

楽ニュース



平成29年5月号

平成29年5月10日発行
 ティサービスセンター楽
 ティサービス楽横尾センター
 ティサービス楽二目川センター
 訪問看護ステーション楽

梅雨入り前のほんのひととき、気持ちのよい青空が続き、身も心も軽くなり
 ますね。夏日になる日も多く、運動すると汗ばむ季節になってきたので
 水分補給をこまめにするなど、熱中症に対する予防も意識していきましょう。
 スタッフからも声をかけさせていたいただきますね!!

余談ですが、夏日とは最高気温が25℃以上の日のこと、30℃以上は真夏日
 35℃以上は猛暑日といわれます。この猛暑日は2007年に定義された用語なん
 だそうです。地球温暖化にともなう、でてきた言葉
 なのでしょうね……。



《ボランティア ~社会参加へ向けて~》

現在楽には2人のボランティアの方が、
 お手伝いに来てくれています。お二人とも
 昨年の「元気はつらつ教室」を卒業して方で、
 その後の身体機能の維持向上や社会参加
 を目的としています。
 今回の楽ニュースでは、ぜひご紹介しませうね!!

10:30 楽到着
 到着後ご自身で血圧
 を測ります。

11:00
 配茶
 昼食の準備
 下膳
 食器洗い、片付け



13:00
 ストレッチ体操

13:30
 ・スタッフとその日の
 振り返り
 ・身体チェック
 ・相談タイム

終了

12:30 休憩
 昼食 &
 コミュニケーション
 13:00



外出の機会もあまりなく、自宅でテレビを見て
 過ごす事が多くなってきて事で、外出時には
 杖がないと歩行できなくなり、転倒の回数も
 増えてきた頃「元気はつらつ教室」に参加
 していただくことができました。

教室終了後も、ボランティアさんとして、週2日通っていたいただき。
 現在は、楽の忘年会などにも参加でき
 る様に!! この様に、人生を楽しく、元気に
 過ごしていただく為、微力ではあり
 ますが、全力でサポートさせていただきます。
 生活の中で困った事、もつと〇〇がして
 みたい、などなど、何かありまいたら
 遠慮なくスタッフに声をかけて下さい。
 今回の楽ニュースは、良い形で、社会参加へ
 つながり、ボランティアさんのご紹介でした。
 今では楽にはなくてはならぬ存在です!!